



선명상치유학과

일반과정

2026학년도

이수구분	과목코드	교과목명	학년-학기	학점	시수				비고	
					이론	실습	설계	계		
전공	U009803	명상과심리	1-1	3	3	0	0	3		
전공	U009283	명상의 이해	1-1	3	2	1	0	3		
전공	U00B756	치유사회학	1-1	3	2	1	0	3		
학기별 소계					9	7	2	0	9	
전공	U010691	마음챙김명상 이론과 실제	1-2	3	2	1	0	3		
전공	U009808	글쓰기명상과치유	1-2	3	2	1	0	3		
전공	U009827	몸살림과 치유	1-2	3	1	2	0	3		
전공	U00B765	치유프로그램 연습	1-2	3	2	1	0	3		
학기별 소계					12	7	5	0	12	
전공	U009741	동양고전입문	2-1	3	3	0	0	3		
전공	U009816	불교심리학	2-1	3	2	1	0	3		
전공	U00B759	종교와 수행	2-1	3	2	1	0	3		
전공	U00B758	차문화사회사	2-1	3	2	1	0	3		
전공	U005842	상담이론과 실제	2-1	3	3	0	0	3		
학기별 소계					15	12	3	0	15	
전공	U010692	명상과 상담실습	2-2	3	1	2	0	3		
전공	U010693	문화예술치유	2-2	3	2	1	0	3		
전공	U009820	선수행의실제	2-2	3	2	1	0	3		
전공	U00B760	전통몸수행 실습	2-2	3	2	1	0	3		
학기별 소계					12	7	5	0	12	
전공	U007229	한국문화의이해	3-1	3	2	1	0	3		
전공	U010696	명상고전의 이해	3-1	3	2	1	0	3		
전공	U010695	명상과 진로상담 특강	3-1	3	3	0	0	3		
전공	U010694	선수행의 이론과 역사	3-1	3	2	1	0	3		
학기별 소계					12	9	3	0	12	
전공	U010697	명상과 인성	3-2	3	3	0	0	3		
전공	U009755	동양사상과 인성	3-2	3	3	0	0	3		
전공	U009829	선문헌고전강독	3-2	3	3	0	0	3		
전공	U00B764	인문학으로 보는 치유	3-2	3	2	1	0	3		
전공	U009813	현대명상의이해	3-2	3	2	1	0	3		
학기별 소계					15	13	2	0	15	
전공	U010698	선문화콘텐츠이해	4-1	3	3	0	0	3		
전공	U010700	시와 서사	4-1	2	2	0	0	2		
전공	U010699	통합치유와 건강	4-1	3	3	0	0	3		
전공	U00B768	명상과 치유	4-1	3	3	0	0	3		
전공	U00B769	차문화콘텐츠 특강	4-1	3	3	0	0	3		
학기별 소계					14	14	0	0	14	
전공	U010704	문화예술과 심리분석	4-2	2	2	0	0	2		
전공	U010701	선명상연구	4-2	3	3	0	0	3		
전공	U010703	예술명상치유	4-2	3	3	0	0	3		
전공	U010702	차문화실습	4-2	3	1	2	0	3		
학기별 소계					11	9	2	0	11	
총 계					100	78	22	0	100	